

7月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付					1日	2日	
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。					赤飯 ホキの唐揚げ 牛蒡と鶏肉の炒り煮 オクラのとろろ和え 味噌汁	たこ飯 鯖の若狭焼き 卵の花 大根のごま酢 味噌汁
おやつ					きなこシフォンカップケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶	
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
昼食	御飯 鶏肉の塩麹蒸し 高野豆腐のサイコロ煮 もやしと人参のりんごドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ピピンバ盛り かにしゅうまい アスパラと平天のおから和え 中華スープ 漬物	御飯 黄金カレイの生姜煮 大根と鶏みんちの炒め物 ブロッコリーと人参のスローサラダ 味噌汁 漬物	いなり寿司 七夕そうめん 牛蒡と豚肉の味噌煮 黄桃缶ピーチジュレ	御飯 回鍋肉 枝豆がんもの煮物 胡瓜のレモン酢和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のソテーマリネソース 南瓜の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	
おやつ	マドレーヌ 紅茶	よもぎあんシュー 紅茶	抹茶シフォンカップケーキ 紅茶	みるくプリンオレンジソース 紅茶	みるくまんじゅう(白あん) 煎茶	冷やししるこ 煎茶	
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
昼食	鮭フレーク丼 斗六煮豆 小松菜となめこのお浸し 味噌汁	御飯 豚カツおろしあん 蓮根と油揚げの煮物 胡瓜の甘酢 味噌汁 漬物	御飯 焼きそば 高野豆腐のサイコロ煮 カリフラワーとアスパラのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	ビーフカレー キャベツとハムのマリネ 抹茶ゼリーあんみつ風 らっきょう	御飯 鯖の味噌煮 白菜とにらのとろみ炒め 大根と人参の生酢 吸い物 漬物	御飯 鯖の柚庵焼き 牛蒡と絹揚げの根菜煮 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	
おやつ	ねりきりまんじゅう 煎茶	今川焼き 煎茶	黒糖まんじゅう(白あん) 煎茶	バームクーヘンとプチシュー すいかジュース	栗あんシュー すいかジュース	パウンドケーキ(キャラメルナッツ) すいかジュース	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
昼食	御飯 銀ひらすのグリル地中海風ソース 大豆と椎茸の煮物 ヨーグルトあんずソース 味噌汁 漬物	御飯 シマホッケの塩麹焼き じゃが芋と豚肉の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の生姜煮 茄子の味噌炒め 白菜となめこの塩ポン和え 吸い物 漬物	御飯 お好み焼き(海鮮) 高野豆腐のサイコロ煮 すいかゼリー 味噌汁 漬物	御飯 越前おろしうどん 絹揚げの鶏そぼろ煮 小松菜と平天のバンバンドレサラダ 漬物	うな丼 筍と豚肉の煮物 胡瓜の浅漬け 味噌汁	
おやつ	ぜんざい(もち麩) 煎茶	いちごトルテ 紅茶	ほうじ茶プリン 紅茶	酒まんじゅう 煎茶	ハーゼルナッツ&モカケーキ 紅茶	きなこソフトマフィン 紅茶	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
昼食	御飯 プレーンコロッケ 大根と豚ばらの煮物 ぶどう(デラウエア) 味噌汁 漬物	御飯 鯖の照り焼き 大豆と椎茸の煮物 ブロッコリーとコーンのアイランドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ホキの揚げ浸し 卵の花 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	散らし寿司 牛蒡と豚肉の味噌煮 味付きごま豆腐 吸い物	夏野菜カレー もやしとしめじの塩麹ドレサラダ 洋梨缶はちみつジュレ 漬物	御飯 鮭の南部焼き ひじきとじゃが芋の煮物 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物	
おやつ	黒糖水ようかん 煎茶	カフェマドレーヌ 紅茶	こしあんシュー 紅茶	パウンドケーキ(メロン) 紅茶	みるくまんじゅう(抹茶あん) 煎茶	たい焼きと鈴カステラ 煎茶	